

# Dix conseils pour naviguer en toute sécurité

En moyenne, 140 Canadiens se noient chaque année au cours d'incidents nautiques. Plus de 80 % de ces victimes sont des hommes. Plus de 90 % ne portaient pas de gilet de sauvetage au moment de l'incident. Sur la route, vous portez votre ceinture de sécurité parce que vous savez que vous n'aurez pas le temps de l'attacher s'il survient un accident. Sur l'eau, pensez à votre gilet de sauvetage de la même façon. Ce gilet ne pourra pas vous être utile, si vous ne le portez pas.

## Voici quelques conseils importants pour naviguer en toute sécurité :

1. L'eau froide représente un danger mortel plus que vous ne le pensez. Préparez-vous au choc thermique causé par l'eau froide – portez toujours un gilet de sauvetage.
2. L'alcool et le nautisme ne font pas bon ménage. Laissez l'alcool sur la rive.
3. Consultez les prévisions météorologiques. Retournez à terre immédiatement si le temps se dégrade.
4. Respectez toutes les pancartes et bouées d'avertissement placées autour des centrales et barrages hydroélectriques; dans ces secteurs, l'eau calme d'un cours d'eau peut se transformer en torrent mortel en quelques secondes seulement. « Protégez-vous en restant loin du danger ».
5. Conduisez les bateaux à moteur avec précaution – respectez la vitesse autorisée, plus particulièrement lorsque l'eau est agitée.
6. Restez assis! Vous pouvez facilement tomber à l'eau lorsque vous êtes dans un petit bateau motorisé, un canot ou un kayak.
7. Soyez prêt. Assurez-vous que votre embarcation possède à bord l'équipement de sécurité requis et suffisamment de carburant.
8. Amenez une radio VHF et un cellulaire lorsque vous partez sur l'eau.
9. Avisez toujours quelqu'un de votre destination et du moment où vous prévoyez revenir.
10. Formez-vous. Apprenez à survivre à une chute imprévue dans l'eau.

**Ces conseils en matière de sécurité nautique vous sont offerts par la Société de sauvetage et la Ontario Power Generation. Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez le site [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com).**



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE  
LIFESAVING SOCIETY  
*Les experts en surveillance aquatique  
The Lifeguarding Experts*



Transports Canada  
Transport Canada

BUREAU DE LA SÉCURITÉ NAUTIQUE  
OFFICE OF BOATING SAFETY



PlaisancierAverti.ca

ONTARIOPOWER  
GENERATION  
[www.opg.com](http://www.opg.com)