

Kaa ikitonaaniwahk ke apiicisikwaak oshki shaapwate mashkawi mihkwam

Kaawin mihkwam ayaahsiin
ekaa kaa ninihcihsic.
Tipaho shaapwate mashkawi
mihkwam paapahkaanayek.



Nihso
mincihcinens
apiitatink
naanta nawac
pan kii. Kaawin
pimaatakaahkon.



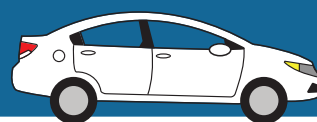
Niiwi
mincihcinens

mihkwamiiwi
kwaashkwepine,
pimaatahe, pimohse,
shooshkwaatahe
wepahoti sowin



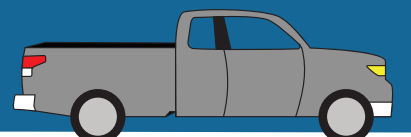
Niyaanan
mincihcinens

peshik otaapaan -
kaa niwisiteyaak
naanta ishkiitoo,
naanta peshikwe
waan mishiin
awiyak



Nishwaahso -
niinshoshaap
mincihcinens

peshik otaapaan -
otaapaan naanta
anokii otaapaanens



Niinshoshaap -
Niyaananoshaap
mincihcinens

peshik otaapaan - kaa
apihtawaak anokii
otaapaan naanta
kaa ishpahtek oshki
otaapaan



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

www.lifesaving.mb.ca

KAAWIN MIHKWAM AYAAHSIIN EKAA KAA NINIHCISIC. NIIHSINAN KI NINIHCISEWIN

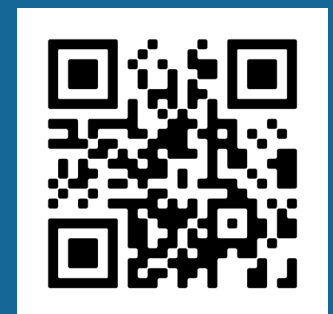
Kiciinentaakwan ci minonaakosic miina eshi naakosic
ci naanaakacihinc minikohk ke maaca yan.

Oshki shaapwaahte mashkawi mihkwam ehta
mihkwam kaa ihkitonaaniwank ci pimosanaani wank.



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts



Wiimaashkan

- Kaa ishi shokanipiiwic mihkwam
- Pakonesikwaak naanta shaakikamiiwahk
- Mihkwam naanta peshonc kaashi pimiciwahk (i.e. kaa ishi pimiciwahk taapishkooc siipiin)
- Kaashi ompisikoshkaac mihkwam
- Mihkwam kaakii ishi ninkisoc miina aahkwacic

Ninihcisewinan kaawinci

wahkewatink naanta “niinamisic”
mihkwam

- Pimiciwan naanta nootin okakii aashawaashkaa nan miina ci ompisikoshkaanic naanta ci wahkewi sikwaanik
- Koon mihkwamiihkaank kaa apic okiishoowish kawaan mihkwamiin ekaa emashkawaakwacinic
- Ketahtawiin kaa kiishowaayaak mihkwam ta taashkise naanta ci piitwashekihsec

Kaa ikitonaaniwahk ke apiicisikwaak oshki shaapwate mashkawi mihkwam

Kaawin mihkwam ayaahsiin
ekaa kaa ninihcihsic.
Tipaho shaapwate mashkawi
mihkwam paapahkaanayek.



Nihso
mincihcinens
apiitatink
naanta nawac
pan kii. Kaawin
pimaatakaahkon.



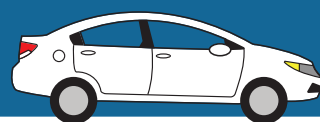
Niiwi
mincihcinens

mihkwamiiwi
kwaashkwepine,
pimaatahe, pimohse,
shooshkwaatahe
wepahoti sowin



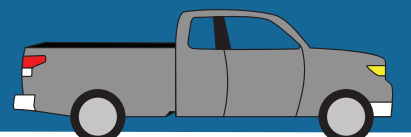
Niyaanan
mincihcinens

peshik otaapaan -
kaa niwisiteyaak
naanta ishkiitoo,
naanta peshikwe
waan mishiin
awiyak



Nishwaahso -
niinshoshaap
mincihcinens

peshik otaapaan -
otaapaan naanta
anokii otaapaanens



Niinshoshaap -
Niyaananoshaap
mincihcinens

peshik otaapaan - kaa
apihtawaak anokii
otaapaan naanta
kaa ishpahtek oshki
otaapaan



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

KAAWIN MIHKWAM AYAAHSIIN EKAA KAA NINIHCISIC. NIIHSINAN KI NINIHCISEWIN

Kiciinentaakwan ci minonaakosic miina eshi naakosic
ci naanaakacihinc minikohk ke maacaa yan.

Oshki shaapwaahte mashkawi mihkwam ehta
mihkwam kaa ihkitonaaniwank ci pimosanaani wank.



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts

Wiimaashkan

- Kaa ishi shokanipiiwic mihkwam
- Pakonesikwaak naanta shaakikamiiwahk
- Mihkwam naanta peshonc kaashi pimiciwahk (i.e. kaa ishi pimiciwahk taapishkooc siipiin)
- Kaashi ompisikoshkaac mihkwam
- Mihkwam kaakii ishi ninkisoc miina aahkwacic

Ninihcisewinan kaawinci wahkewatink naanta “niinamistic” mihkwam

- Pimiciwan naanta nootin okakii aashawaashkaa nan miina ci ompisikoshkaanic naanta ci wahkewi sikwaanik
- Koon mihkwamiihkaank kaa apic okiishoowish kawaan mihkwamiin ekaa emashkawaakwacinic
- Ketahtawiin kaa kiishowaayaak mihkwam ta taashkise naanta ci piitwashekihsec