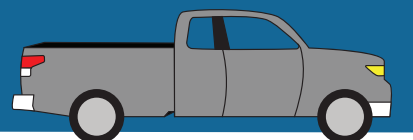
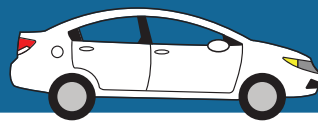


# ਨਵੀਂ ਸਾਫ ਸਖਤ(ਹਾਰਡ) ਬਰਫ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਬਰਫ ਦੀ ਮੋਟਾਈ ਦੀ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਕੋਈ ਬਰਫ ਬਨਿਾਂ ਕਸਿ ਜੇਖਮ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ.  
ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਸਾਫ ਸਖਤ ਬਰਫ ਨੂੰ ਮਾਪੋ.



10 ਸੈਟੀਮੀਟਰ (4 ਇੰਚ)

12 ਸੈਟੀਮੀਟਰ  
(5 ਇੰਚ)

20-30 ਸੈਟੀਮੀਟਰ  
(8-12ਇੰਚ)

30-38 ਸੈਟੀਮੀਟਰ  
(12-15 ਇੰਚ)

7 ਸੈਟੀਮੀਟਰ  
(3ਇੰਚ ) ਜਾਂ  
ਇਸਤੋ ਘੱਟ  
ਬਰਫ ਤੋਂ ਦੂਰ  
ਰਹੋ

ਆਈਸ ਫਸਿੰਗਿ,  
ਸਕੇਟਿੰਗ,  
ਤੁਰਨਾ,  
ਕਰਾਸ-ਕੰਟਰੀ,  
ਸਕੀਇੰਗ

ਇਕ ਵਾਹਨ-  
ਏਟੀਵੀ ਜਾਂ  
ਸਨੋਮੋਬਾਈਲ,  
ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ  
ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸਮੂਹ

ਇਕ ਵਾਹਨ-  
ਕਾਰ ਜਾਂ ਹਲਕਾ  
ਟਰੱਕ

ਇਕ ਵਾਹਨ-  
ਮੱਧਮ ਟਰੱਕ ਜਾਂ  
ਐਸਯੂਵੀ



LIFESAVING SOCIETY®  
*The Lifeguarding Experts*

[www.lifesaving.mb.ca](http://www.lifesaving.mb.ca)

# ਕੋਈ ਬਰਫ ਕੁਝ ਜੋਖਮਾਂ ਤੋਂ ਬਣਿਆਂ ਨਹੀਂ ਹੈ..... ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੋ

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਫ਼ਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਰਫ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਕਸਿਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।  
ਨਵੀਂ ਸਾਫ਼ ਹਾਰਡ ਬਰਫ ਸਰਿਫ ਇਕ ਕਸਿਮ ਦੀ ਬਰਫ ਹੈ ਜੋ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਬਚੋ:

- ਬਰਫ 'ਤੇ ਸਲੱਸ਼ ਦੇ ਖੇਤਰ
- ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਛੇਕ ਜਾਂ ਖੁੱਲਾ ਪਾਣੀ
- ਚਲਦੇ ਪਾਣੀ 'ਤੇ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਬਰਫ (ਅਰਥਾਤ ਨਦੀਆਂ ਵਰਗੇ ਧਾਰਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ)
- ਦਬਾਅ (ਦਬਾਅ ਦੇ ਖੇਤਰ)
- ਜਹਿੜਾ ਪ੍ਰਘਿਊਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਫਰਿ ਤੋਂ ਜਮ੍ਹਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ

ਬਰਫ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਜਾਂ "ਸੜਨ" ਵਾਲੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ:

- ਵਹਾਅ ਜਾਂ ਹਵਾ ਦੀ ਕਰਿਆ ਪੂਰੀ ਬਰਫ ਦੀਆਂ ਚਾਦਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਦੀਆਂ ਉੱਕਰੀਆਂ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਦੀਆਂ ਨੂੰ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਬਰਫ ਉਪਰ ਸਨੇ ਇਕ ਕੰਬਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਖਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ
- ਅਚਾਨਕ ਤਾਪਮਾਨ ਵਚਿ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਰਫ ਨੂੰ ਚੀਰ ਜਾਂ ਪਰਤਾਂ ਵਚਿ ਵੰਡ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ