

# Kaa ikitonaaniwahk ke apiicisikwaak oshki shaapwate mashkawi mihkwam

Kaawin mihkwam ayaahsiin ekaa kaa ninihcihsic.  
Tipaho shaapwate mashkawi mihkwam paapahkaanayek.



## Niiwi mincihcinens

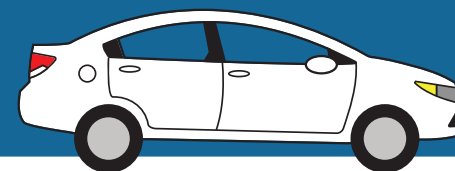
**Nihso mincihcinens apiitatink naanta nawac pan kii. Kaawin pimaatakaahkon.**

mihkwamiiwi kwaashkwepine, pimaatahe, pimohse, shooshkwaatahe wepahoti sowin



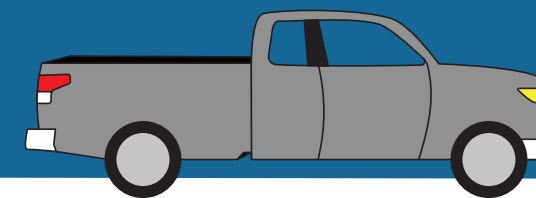
## Niyaanan mincihcinens

peshik otaapaan - kaa niwisiteyaak naanta ishkiitoo, naanta peshikwe waan mishiin awiyak



## Nishwaahso - niinshoshaap mincihcinens

peshik otaapaan - otaapaan naanta anokii otaapaanens



## Niinshoshaap - Niyaananoshaap mincihcinens

peshik otaapaan - kaa aapihtawaak anokii otaapaan naanta kaa ishpahtek oshki otaapaan



LIFESAVING SOCIETY®  
*The Lifeguarding Experts*

[www.lifesaving.mb.ca](http://www.lifesaving.mb.ca)

# KAAWIN MIHKWAM AYAAHSIIN EKAA KAA NINIHCISIC. NIIHSINAN KI NINIHCISEWIN

Kiciinentaakwan ci minonaakosic miina eshi naakosic  
ci naanaakacihinc minikohk ke maaca yan.

Oshki shaapwaahte mashkawi mihkwam ehta  
mihkwam kaa ihkitonaaniwank ci pimosanaani wank.



## Wiimaashkan

- Kaa ishi shokanipiiwic mihkwam
- Pakonesikwaak naanta shaakikamiiwahk
- Mihkwam naanta peshonc kaashi pimiciwahk  
(i.e. kaa ishi pimiciwahk taapishkooc siipiin)
- Kaashi ompisikoshkaac mihkwam
- Mihkwam kaakii ishi ninkisoc miina aahkwacic

## Ninihcisewinan kaawinci wahkewatink naanta “niinamistic” mihkwam

- Pimiciwan naanta nootin okakii aashawaashkaa  
nan miina ci ompisikoshkaanic naanta ci  
wahkewi sikwaanik
- Koon mihkwamiihkaank kaa apic okiishoowish  
kawaan mihkwamiin ekaa emashkawaakwacinic
- Ketahtawiin kaa kiishowaayaak mihkwam ta  
taashkise naanta ci piitwashekihsec

# Kaa ikitonaaniwahk ke apiicisikwaak oshki shaapwate mashkawi mihkwam

Kaawin mihkwam ayaahsiin ekaa kaa ninihcihsic.  
Tipaho shaapwate mashkawi mihkwam paapahkaanayek.



## Niiwi mincihcinens

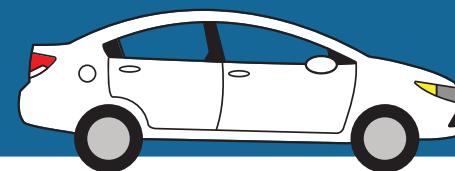
**Nihso mincihcinens apiitatink naanta nawac pan kii. Kaawin pimaatakaahkon.**

mihkwamiiwi kwaashkwepine, pimaatahe, pimohse, shooshkwaatahe wepahoti sowin



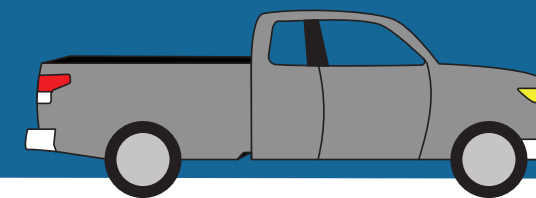
## Niyaanan mincihcinens

peshik otaapaan - kaa niwisiteyaak naanta ishkiitoo, naanta peshikwe waan mishiin awiyak



## Nishwaahso - niinshoshaap mincihcinens

peshik otaapaan - otaapaan naanta anokii otaapaanens



## Niinshoshaap - Niyaananoshaap mincihcinens

peshik otaapaan - kaa aapihtawaak anokii otaapaan naanta kaa ishpahtek oshki otaapaan



LIFESAVING SOCIETY®  
The Lifeguarding Experts

# KAAWIN MIHKWAM AYAAHSIIN EKAA KAA NINIHCISIC. NIIHSINAN KI NINIHCISEWIN

Kiciinentaakwan ci minonaakosic miina eshi naakosic  
ci naanaakacihinc minikohk ke maaca yan.

Oshki shaapwaahte mashkawi mihkwam ehta  
mihkwam kaa ihkitonaaniwank ci pimosanaani wank.



## Wiimaashkan

- Kaa ishi shokanipiiwic mihkwam
- Pakonesikwaak naanta shaakikamiiwahk
- Mihkwam naanta peshonc kaashi pimiciwahk  
(i.e. kaa ishi pimiciwahk taapishkooc siipiin)
- Kaashi ompisikoshkaac mihkwam
- Mihkwam kaakii ishi ninkisoc miina aahkwacic

## Ninihcisewinan kaawinci wahkewatink naanta “niinamistic” mihkwam

- Pimiciwan naanta nootin okakii aashawaashkaa  
nan miina ci ompisikoshkaanic naanta ci  
wahkewi sikwaanik
- Koon mihkwamiihkaank kaa apic okiishoowish  
kawaan mihkwamiin ekaa emashkawaakwacinic
- Ketahtawiin kaa kiishowaayaak mihkwam ta  
taashkise naanta ci piitwashekihsec