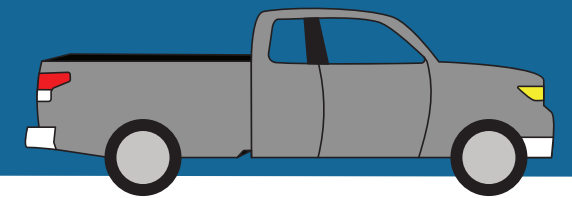
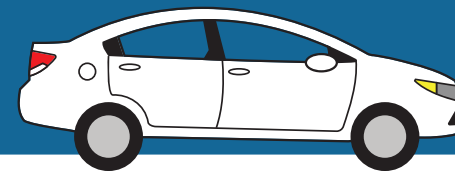


# ਨਵੀਂ ਸਾਫ ਸਖਤ(ਹਾਰਡ) ਬਰਫ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਬਰਫ ਦੀ ਮੋਟਾਈ ਦੀ ਸਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਕੋਈ ਬਰਫ ਬਨਿਾਂ ਕਸਿ ਜੇਖਮ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ.  
ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਸਾਫ ਸਖਤ ਬਰਫ ਨੂੰ ਮਾਪੋ.



7 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ  
(3 ਇੰਚ) ਜਾਂ  
ਇਸਤੋਂ ਘੱਟ  
ਬਰਫ ਤੋਂ ਦੂਰ  
ਰਹੋ

10 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ (4 ਇੰਚ)

ਆਈਸ ਫਸਿੰਗ,  
ਸਕੇਟਿੰਗ,  
ਤੁਰਨਾ,  
ਕਰਾਸ-ਕੰਟਰੀ,  
ਸਕੀਇੰਗ

12 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ  
(5 ਇੰਚ)

ਇਕ ਵਾਹਨ-  
ਏਟੀਵੀ ਜਾਂ  
ਸਨੋਮੋਬਾਈਲ,  
ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇੱਕ  
ਵੱਡਾ ਸਮੂਹ

20-30 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ  
(8-12 ਇੰਚ)

ਇਕ ਵਾਹਨ-  
ਕਾਰ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਟਰੱਕ

30-38 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ  
(12-15 ਇੰਚ)

ਇਕ ਵਾਹਨ-  
ਮੱਧਮ ਟਰੱਕ ਜਾਂ ਐਸਯੂਵੀ



LIFESAVING SOCIETY®  
The Lifeguarding Experts

[www.lifesaving.mb.ca](http://www.lifesaving.mb.ca)

# ਕੋਈ ਬਰਫ ਕੜ ਜੋਖਮਾਂ ਤੋਂ ਬਨਿਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ..... ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੋ

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਫਰ ਤੋਂ ਪਹਲਾਂ ਬਰਫ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਕਸਿਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ.

ਨਵੀਂ ਸਾਫ ਹਾਰਡ ਬਰਫ ਸਰਿਫ ਇਕ ਕਸਿਮ ਦੀ ਬਰਫ ਹੈ ਜੋ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਸਫਿਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ.



LIFESAVING SOCIETY®

*The Lifeguarding Experts*



ਬਚੋ:

- ਬਰਫ 'ਤੇ ਸਲੱਸ਼ ਦੇ ਖੇਤਰ
- ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਛੇਕ ਜਾਂ ਖੁੱਲਾ ਪਾਣੀ
- ਚਲਦੇ ਪਾਣੀ 'ਤੇ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਬਰਫ  
(ਅਰਥਾਤ ਨਦੀਆਂ ਵਰਗੇ ਧਾਰਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ)
- ਦਬਾਅ (ਦਬਾਅ ਦੇ ਖੇਤਰ)
- ਜਹਿੜਾ ਪਘਿਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਫਰਿ ਤੋਂ ਜਮ੍ਹਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ

ਬਰਫ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਜਾਂ "ਸੜਨ" ਵਾਲੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ:

- ਵਹਾਅ ਜਾਂ ਹਵਾ ਦੀ ਕਰਿਮਿ ਪੂਰੀ ਬਰਫ ਦੀਆਂ ਚਾਦਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਦੀਆਂ ਉੱਕਰੀਆਂ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਦਿਿਆਂ ਨੂੰ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਬਰਫ ਉਪਰ ਸਨੇ ਇਕ ਕੰਬਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਖਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ
- ਅਚਾਨਕ ਤਾਪਮਾਨ ਵਚਿ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਰਫ ਨੂੰ ਚੀਰ ਜਾਂ ਪਰਤਾਂ ਵਚਿ ਵੰਡ ਸਕਦੀਆਂਹਨ